

## **IX ŚLĄSKI MARATON ROWEROWY 24H**

### **1. ORGANIZATOR**

URZĄD GMINY MSZANA

STOWARZYSZENIE PROMOCJI AKTYWNEGO WYPOCZYNKU

### **2. PATRONAT MARATONU**

URZĄD GMINY MSZANA

GMINNY OŚRODEK KULTURY I REKREACJI

### **3. KOMITET HONOROWY RAJDU**

Wójt Gminy Mszana – Szymanek Mirosław

Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji – Jabłoński Rafał

Radny Sejmiku Województwa Śląskiego – Karasek Bronisław

### **4. KOMITET ORGANIZACYJNY**

Komandor Maratonu : Kozielski Mirosław

V-ce Komandorzy Maratonu: Jerzy Gawliczek

Sędzia Główny: Marcin Juranek

Sędzia Trasy:

Obsługa Punktu Kontrolnego: Antoni Spendel, Dawid Skaźnik

Webmaster: Marcin Juranek

Sekretariat:

### **5. CEL MARATONU**

- a/ popularyzacja kolarstwa szosowego i turystyki rowerowej,
- b/ propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- c/ prezentacja walorów krajoznawczych Południowej Części Województwa Śląskiego – powiatu wodzisławskiego i raciborskiego,

## **6. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM MARATONU**

MARATON ODBĘDZIE SIĘ W DNIACH 16-17.06.2018 R.

START I PUNKT POŚREDNI MSZANA WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE – URZĄD GMINY MSZANA UL. 1 MAJA 81.

META: MSZANA WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE – GOKiR MSZANA UL. MICKIEWICZA 92.

HARMONOGRAM IMPREZY W DNIACH 16-17.06.2018 R.:

### **15.06.2018 PIĄTEK**

W godzinach od 17:00 do 19:00 – Rejestracja zawodników w biurze maratonu przy GOKiR Mszana ul. Mickiewicza 92.

W godzinach 19:00 do 20:00 – Odprawa techniczna i omówienie trasy maratonu w budynku GOKiR Mszana ul. Mickiewicza 92.

### **16.06.2018 SOBOTA**

W godzinach 9:00 – 14:30 – Rejestracja zawodników w biurze maratonu przy GOKiR Mszana ul. Mickiewicza 92, jeżeli ktoś zgłosi się po tej godzinie, również zostanie obsłużony, należy wtedy skontaktować się z komandorem lub udać się na miejsce startu i poinformować o chęci rejestracji.

14:20 - pamiątkowe zdjęcie kolarzy startujących w maratonie,

14:30 - uroczyste otwarcie IX Śląskiego Maratonu Rowerowego 24H,

14:50 - przejazd kolumny zawodników w miejsce startu Urząd Gminy Mszana ul. 1 Maja 81.

15:00 – 16:00 – start zawodników na dystansie: 700 – 600 – 500 – 400 – 300 km.

### **17.06.2018 NIEDZIELA**

0:00 – 10:00 – rejestracja zawodników w biurze maratonu przy GOKiR Mszana ul. Mickiewicza 92 (startujący 17.06.2018 r.)

06:30 – 07:00 – start zawodników na dystansie : 200 km,

10:00 – 10:30 – start zawodników na dystansie : 100 km,

11:00 – 11:30 – start zawodników na dystansie : 50 km,

14:30 – Rozdanie medali oraz certyfikatów dla zawodników którzy ukończyli maraton,

16:00 – zakończenie IX Śląskiego Maratonu Rowerowego 24 H,

16:00 - Mszana Urząd Gminy – dekoracja kolarzy w poszczególnych kategoriach:

300 - 400 – 500 – 600-700 (miejsca 1- 3) oraz zawodników bijących „Rekord 700 km”,

na scenie głównej oraz dekoracja wszystkich kolarzy którzy ukończyli odpowiednie dystanse i zmieścili się w odpowiednim limicie czasowym.

17:00 – Mszana Urząd Gminy – dekoracja kolarzy w poszczególnych kategoriach:

50 -100 – 200 (miejsca 1- 3),

na scenie głównej oraz dekoracja wszystkich kolarzy którzy ukończyli odpowiednie dystanse i zmieścili się w odpowiednim limicie czasowym.

19:00 – losowanie nagród za uczestnictwo w IX Śląskim Maratonie Rowerowym 24H (warunek to osobisty odbiór nagród i uczestnictwo w ceremonii zakończenia)

## **7. WPISOWE I ZGŁOSZENIA**

I krok – rejestracja zawodnika poprzez kartę zgłoszenia dostępnej na stronie

[www.maraton24.hw7.pl](http://www.maraton24.hw7.pl)

II krok – uiszczenie opłaty startowej do dnia startu ,

III krok – w przypadku rezygnacji ze startu do 20.05.2018 r. zwracamy 100 % opłaty startowej,

IV krok – po terminie 20.05.2018 r. nie zwracamy opłaty startowej,

Opłata startowa MIKRO, MINI MARATON i MARATON – 100 zł

Opłata startowa MEGA MARATON i SUPER MARATON – 120 zł

Opłata startowa GIGA MARATON i ULTRA MARATON – 140 zł

Opłatę startową prosimy wpłacać na konto:

**Stowarzyszenie Promocji Aktywnego Wypoczynku**

Bank Spółdzielczy w Jastrzębiu Zdroju

Nr konta : 40 8470 0001 2002 0028 7081 0001

W tytule wpłaty proszę podać:

Imię i nazwisko uczestnika maratonu – IX ŚLĄSKI MARATON ROWEROWY

Listy startowe tworzone będą w dniu 01.06.2018 r. w formie przypadkowego zestawienia 700-600 – 500 – 400 – 300 – 200 – 100 - 50 km. Każda grupa startowa składać się będzie z 13 osób. Listy startowe opublikowane będą 01.06.2018 r. na stronie maratonu. Jest możliwość wcześniejszego poinformowania w jakiej grupie startowej i z kim chce się jechać – fakt taki należy zgłosić do 05.06.2018 r. (chodzi tylko o zawodników, którzy zaliczają się do jednej grupy). Po terminie 05.06.2018 listy startowe, które zostały wygenerowane i są kompletne (15 osób) zostają zamknięte. Jeżeli zawodnik zarejestruje się po tym terminie, zostanie on dodany do ostatniej listy (na wybranym dystansie) która ma mniej niż 15 zawodników i jest otwarta.

Po terminie 05.06.2018 nie będzie już możliwości jakichkolwiek zmian. Jest możliwość zapisania się na listę startową w dniu 16.06.2018 r. oraz 17.06.2018 r. zawodnikowi przydziela się wtedy numer startowy i dopisuje do grupy startowej na końcu jeżeli dana grupa ma mniej niż 15 zawodników i wybrany dystans zgadza się z dystansem grupy.

**Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność** (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych), co potwierdza składając podpis na oświadczeniu. Nie wypełnienie oświadczenia jest jednoznaczne z niedopuszczeniem uczestnika do startu.

Oświadczenie będzie dostępne w biurze zawodów, każdy zawodnik otrzyma je razem z numerem startowym (numer na rower oraz dyskietka identyfikacyjna).

**W przypadku osób niepełnoletnich obecność rodziców w biurze zawodów jak i na starcie obowiązkowa, minimalny wiek zawodnika ubiegającego się o start w imprezie to 17 lat..**

W razie wątpliwości i pytań można się skontaktować telefonicznie:

Kozielski Mirosław +48 605 365 760.

## **8. BAZA MARATONU I NOCLEGI**

Biuro maratonu i meta mieści się przed budynkiem GOKiR – Mszana ul. Mickiewicza 92.

Start i punkt pośredni mieści się za budynkiem Urzędu Gminy – Mszana ul. 1 Maja 82.

Noclegi uczestnicy maratonu rezerwują we własnym zakresie.

[www.goslawsportcenter.pl/indexf6f2\\_camping.html](http://www.goslawsportcenter.pl/indexf6f2_camping.html)

Dodatkowo możliwe jest skorzystanie z przysznica w szkole w Mszanie, będzie tam również przygotowane miejsce do spania.

## **9. DYSTANSE**

MIKRO MARATON – 50 km limit czasowy – 3h,

MINI MARATON – 100 km limit czasowy – 5h,

MARATON – 200 km limit czasowy 10h,

MEGA MARATON – 300 km limit czasowy 24h,

SUPER MARATON – 400 km limit czasowy 24h,

GIGA MARATON – 500 km limit czasowy 24h,

ULTRA MARATON – 600 km limit czasowy 24 h,

BICIE REKORDU – 700 km limit czasowy 24h.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w MIKRO MARATONIE – 50 km – limit czasowy wynosi 3h, **dokładna długość to 45 km.**

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w MINI MARATONIE – 100 km – limit czasowy wynosi 5h.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w MARATONIE – 200 km – limit czasowy wynosi 10h. Nie ma możliwości zwiększenia dystansu. Jedyna możliwość to zmniejszenie dystansu do 100 km – 5h, ale czas który uzyskają brany będzie pod uwagę za zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej dystans 100 km – 5h.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w MEGA MARATONIE – 300 km – limit czasowy wynosi 24h. Jeżeli posiadamy siły to możemy się sprawdzić na 400 km – 24 h, ale czas i miejsce, który uzyskają będzie brane pod uwagę z zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej na dystans 400 km i uzyskali go w 24 h. Nie ma możliwości zmniejszenia dystansu do 200 lub 100 km.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w SUPER MARATONIE – 400 km – limit czasowy wynosi 24 h. Jadąc dystans 400 km możemy zmniejszyć dystans do 300 km – 24h, ale czas i miejsce, który uzyskują brany będzie pod uwagę z zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej dystans 300 km- 24h. Nie ma możliwości zmniejszenia dystansu do 200 lub 100 km.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w GIGA MARATONIE – 500 km – limit czasowy wynosi 24h. Jeżeli posiadamy siły to możemy się sprawdzić na 600 km – 24h, ale czas i miejsce, który uzyskają będzie brany pod uwagę za zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie zgłoszeniowej dystans 600 km i uzyskali go w 24h. Nie ma możliwości zmniejszenia dystansu poniżej 500 km.

Zawodnicy, którzy zadeklarują się na udział w ULTRA MARATONIE – 600 km – limit czasowy wynosi 24h. Istnieje możliwość jedynie zmniejszenia dystansu do 500 km, ale czas i miejsce, który uzyskają będzie brany pod uwagę za zawodnikami, którzy zadeklarowali w karcie

zgłoszeniowej dystans 500 km i uzyskali go w 24h. Nie ma możliwości zmniejszenia dystansu poniżej 500 km.

Zawodnicy, którzy ukończą ULTRA MARATON 600 km i pozostanie im wystarczająca ilość czasu mogą podjąć próbę bicia REKORDU 700 km w czasie 24h.

Dystans ten trzeba ukończyć w czasie 24 h od rozpoczęcia maratonu. (Trzeba zmieścić się w 24h).

Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w czasie 24 h będą sklasyfikowani według czasów ukończenia ULTRA MARATONU – 600 km w 24h.

## **10. TRASA MARATONU I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

Podczas trwania maratonu zawodnicy poruszać się będą po drogach publicznych przy otwartym ruchu drogowym. Uczestników maratonu zobowiązuje się ścisłego przestrzegania przepisów ruchu drogowego z wszystkimi tego konsekwencjami. Tworzenie grup startowych odbędzie się losowo.

Uczestnicy maratonu jadą samodzielnie lub w zorganizowanej kolumnie (grupie), która nie może przekraczać 15 osób.

Odległość między jadącymi kolumnami (grupami) nie może być mniejsza niż 200 m.

Uczestnicy, którzy z różnych powodów będą zmuszeni przerwać jazdę, muszą samodzielnie wrócić do bazy maratonu oraz powiadomić o tym organizatora lub sędziego.

Na punktach kontrolnych organizatorzy przygotowali punkty żywieniowe, na których zawodnicy

otrzymają wodę, owoce, kanapki, kawę, herbatę oraz gorące posiłki w zależności od dystansu. W przypadku miejsc newralgicznych, wyjątkowo niebezpiecznych, organizator przewiduje ustawienie służb porządkowych celem ułatwienia włączenia uczestników maratonu do ruchu drogowego.

Służby organizatora, będą wyposażone w kamizelkę ostrzegawczą z napisem ORGANIZATOR, mają za zadanie ostrzegać uczestników o niebezpieczeństwie na trasie trwania maratonu.

Każdy uczestnik maratonu jest zobowiązany do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom służb maratonu. Zadaniem służb porządkowych jest zapewnienie uczestnikowi maratonu maksymalnego bezpieczeństwa w pokonaniu niebezpieczeństwa skrzyżowania lub innego zagrożenia, które może wpłynąć na jego bezpieczeństwo.

## **11. UCZESTNICTWO I WYPOSAŻENIE**

Maraton jest przeznaczony dla miłośników sportu rowerowego o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym.

Każdy z uczestników zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o stanie swojego zdrowia, lub przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowej jazdy rowerem.

Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych), co potwierdza składając podpis na oświadczeniu. Nie wypełnienie oświadczenia jest jednoznaczne z niedopuszczeniem uczestnika do startu.

Obowiązkowe wyposażenie to : kask sztywny, oświetlenie w nocy przednie (białe oświetlające) i tylne (czerwone), w dzień odblaskowe przednie (białe) i tylne (czerwone), 2 dętki, pompka i łaćki (sprawdzane na starcie).

Każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy w zapiętym kasku sztywnym na całej trasie maratonu. Jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem oznacza dyskwalifikację uczestnika.

Organizatorzy zalecają posiadanie telefonu komórkowego.

Organizator zaleca uczestnikom maratonu jazdę po trasie z kamizelką odblaskową, która pozwala innym uczestnikom ruchu drogowego o wiele wcześniejsze zaobserwowanie rowerzysty na drodze co stanowi o zwiększonym bezpieczeństwie poruszania po drogach publicznych.

Uczestnik maratonu ma obowiązek posiadać przy sobie dowód osobisty, paszport lub inny dokument tożsamości pozwalający na przekroczenie granicy Rzeczypospolitej Polskiej z Republiką Czeską.

## **12. NAGRODY I ŚWIADCZENIA**

### **Przejechanie dystansu 500 km, 600 km i 700 km w czasie 24h daje kwalifikację do Ultra Maratonu Bałtyk – Bieszczady Tour**

Pamiątkowy medal za udział w Śląskim Maratonie Rowerowym 24H

Numer startowy na rower, który obowiązkowo ma być przymocowany z przodu roweru tak aby był widoczny.

Woda mineralna, pączki, drożdżówki, napoje ciepłe, owoce, kanapki na starcie i punktach żywieniowych.

Gorący posiłek na mecie i punkcie żywieniowym.

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 50 km

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 100 km.

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 200 km.

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 300 km.

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 200 km.

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 400 km.

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 500 km.

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 600 km.

Puchary 1-3 dla zawodników, którzy ukończyli dystans 700 km

Losowanie nagród rzeczowych za udział w maratonie warunek udział kolarza w ceremonii zakończenia oraz odbiór osobisty wygranej nagrody w dniu 17.06.2018 r.

## **13. KARY PORZĄDKOWE I REGULAMINOWE**

Na wniosek własny, uczestników lub organizatorów możliwe jest wymierzenie następujących kar:

a/ upomnienie,

b/ kara czasowa ( od 2 do 8 godzin),

w przypadku:

- przejazd przez zamknięte rogatki kolejowe (kara czasowa 4h),

- jada w nocy (21:00 -5:00) bez wymaganego oświetlenia (kara czasowa 1h oraz zatrzymanie do czasu uzupełnienia brakującego oświetlenia),

- za każde stwierdzone naruszenie ustawy o ruchu drogowym uznaniowo (kara czasowa 2h),

- otrzymanie od służb mundurowych mandatu karnego za bezpośrednie narażenie zdrowia lub życia w zależności od wagi wykroczenia (kara czasowa od 1h do dyskwalifikacji),
  - przejazd przez skrzyżowanie na czerwonym świetle (kara czasowa 1h),
  - za przekroczenie ciągłej linii, jada pod prąd (kara czasowa 1h),
  - holowanie przez inny pojazd lub niezachowanie bezpiecznej odległości (kara czasowa 2h),
  - jazda w grupie powyżej 15 osób (kara czasowa 1h dla każdego zawodnika z grupy),
  - zaśmiecanie trasy wyścigu (každorazowo kara czasowa 2h),
  - zgłoszenia przez służby porządkowe o nieprzestrzeganiu przez zawodnika przepisów o ruchu drogowym (kara czasowa 2h)
  - skrócenie trasy (kara czasowa 2h, po raz drugi dyskwalifikacja),
  - brak numeru startowego, kasku, świateł w nocy (každorazowo karta czasowa 2h oraz zatrzymanie do uzupełnienia brakujących przedmiotów).
- c/ dyskwalifikacja we wszystkich imprezach sportowych Organizatora,

Kary nakładane są na uczestnika w przypadku rażących naruszeń niniejszego regulaminu, oraz w przypadku zachowań niezgodnych z duchem fair play.

Kary czasowe oraz dyskwalifikacje w imprezach sportowych organizatora nakładane są na uczestnika przez organizatora ze skutkiem natychmiastowym. W przypadku dyskwalifikacji organizator odwołuje się do Komisji Sędziowskiej.

Ostateczna interpretacja kar i wielkości kar czasowych należy do organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo niedopuszczenia do startu osoby, która w jakikolwiek sposób dopuściła się niehonorowych zachowań w poprzednich imprezach Organizatora.

#### **14. PROTESTY**

Protesty do Sędziego Głównego zawodów należy składać jedynie w formie pisemnej w czasie do 1 godziny po ogłoszeniu nieoficjalnych wyników.

Czas wywieszenia wyników podany zostanie przez organizatora po konsultacji z Sędzią Głównym nadzorującym przyjazd zawodników na metę.

#### **15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na imprezę i powrotu z niej.

Każdy uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Impreza odbędzie się przy otwartym ruchu drogowym.

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do nie zaśmieciania trasy maratonu oraz do szczególnej troski o środowisko naturalne. Zawodnicy są bezwzględnie zobowiązani do przestrzegania porządku w trakcie trwania maratonu.

Nie można korzystać z niedozwolonej pomocy podczas trwania maratonu. Przez dozwoloną pomoc rozumie się pomoc udzieloną wyłącznie przez Organizatora i innych uczestników maratonu. W sprawach spornych rozstrzygająca jest decyzja Komisji Sędziowskiej.

Stwierdzenie faktu korzystania z niedozwolonej pomocy równoznaczne jest z dyskwalifikacją uczestnika imprezy.

## UCZESTNICY MARATONU UBEZPIECZAJĄ SIĘ WE WŁASNYM ZAKRESIE

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w treści regulaminu. Każda zmian zostanie ogłoszona na stronie maratonu ([www.maraton24.hw7.pl](http://www.maraton24.hw7.pl)) oraz w profilu na Facebooku, jeżeli zajdzie taka konieczność zostaną wygenerowane wiadomości e-mail i wysłane do wszystkich zarejestrowanych zawodników.

### **16. RODO**

25 maja 2018 roku zacznie obowiązywać Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE („Ogólne Rozporządzenie o Ochronie Danych”).

W związku z tym chcielibyśmy poinformować Cię o przetwarzaniu Twoich danych oraz zasadach, na jakich będzie się to odbywało po dniu 25 maja 2018 roku. Poniżej znajdziesz podstawowe informacje na ten temat.

#### **Dane osobowe**

Dane osobowe są zbierane podczas rejestracji zawodnika na stronie Maratonu.

#### **Administrator danych osobowych**

Marcin Juranek  
ul. Powstańców Śląskich 42  
44.268 Jastrzębie Zdrój

#### **Powód przetwarzania danych**

Dane przetwarzane są:

- w celu identyfikacji zawodnika zgłaszającego chęć udziału w Śląskim Maratonie Rowerowym w Mszanie,
- publikacje listy wyników (imię nazwisko), list startowych,
- wysłania wiadomości e-mail z informacjami o Maratonie tj.:
  - Informacje na temat zmian w regulaminie,
  - Zmian godzin startu,
  - Generacji list startowych,
  - Życzeń Świątecznych z ogólnymi danymi na temat Maratonu,
  - Informacjami na temat noclegów, dojazdu do miejsca startu.

#### **Przekazywanie danych**

Przetwarzanie danych osobowych zostało powierzone firmie:

dcs.pl Sp. z o.o.  
ul. Puławska 303  
02-785 Warszawa



## **Prawa w stosunku do Danych Osobowych zawodnika.**

Zawodnik ma prawo do żądania dostępu do danych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania. Może także wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Zmiany, prośba o usunięcie lub ograniczenie przetwarzania danych jest możliwe poprzez wysłanie wiadomości e-mail z adresu jaki został podany podczas rejestracji zawodnika na stronie lub telefonicznie po wcześniejszej weryfikacji zawodnika z danymi podanymi podczas rejestracji.

## **Podstawy Prawne**

Dane osobowe uczestników maratonu rowerowego będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprez Organizatora, wyłonienia zawodników posiadających najlepszy czas oraz przyznania i wydania nagród.

## **Okres przechowywania Danych Osobowych**

Dane osobowe zawodników będą przechowywane od momentu rozpoczęcia możliwości rejestracji zawodnika na stronie do momentu zakończenia każdej kolejnej edycji Śląskiego Maratonu Rowerowego w Mszanie. Dane które nie zostaną usunięto to imię i nazwisko zawodnika zamieszczone w w wynikach oraz historii Maratonu.

**Zaznaczenie przycisku „Akceptuj Regulamin Maratonu” na stronie Śląskiego Maratonu Rowerowego w Mszanie ([www.maraton24.hw7.pl/rejestracja](http://www.maraton24.hw7.pl/rejestracja)) jest równoznaczne z zaakceptowaniem niniejszych postanowień regulaminu. Wyrażenie zgody jest dobrowolne i można ją w dowolnym momencie wycofać poprzez kontakt z Administratorem Danych.**